

CARTES DES SOINS



CRANS - MONTANA



RÉSERVATION

CAMILLE BREIT

Massothérapeute spécialisée en drainage lymphatique certifié Dr. Vodder® et Kobido®

Depuis 2014

Agréée ASCA/RME

Français, English

Exclusivement sur rendez-vous

+41 79 814 48 36

Kobido	55min	140.-
--------	-------	-------

« voie traditionnelle de la beauté »

Technique ancestrale japonaise qui allie pétrissages, percussions rythmées et régulières, le Kobido permet de favoriser la production naturelle de fibres d'élastines et collagènes, d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique, de raviver le teint, de diminuer l'apparition des rides et ridules en repulpant les tissus.

Massage entièrement focalisé sur le visage, tête, nuque.

Japanese ritual	1h40	290.-
-----------------	------	-------

Rituel Kobido afin de découvrir les produits de la gamme par un soin du visage repulpant et hydratant incluant nettoyage, peeling, extraction des comédons, massage du visage Kobido, pose d'une feuille de collagène, d'acide hyaluronique ou masque crème, traitement au Gua Sha, massage des pieds/mains.

Drainage lymphatique manuel du visage par la méthode du Dr. Vodder

Agrégation ASCA / RME

◦ Drainage lymphatique	1h / 1h30	140.- / 200.-
◦ Drainage lymphatique du visage	1h	140.-
◦ Zone spécifique et/ou traitement post opératoire	40 min	105.-

Massage thérapeutique relaxant ou sportif	1h / 1h30	140.- / 200.-
---	-----------	---------------



ENDERSON CARVALHO

Acupuncteur et massothérapeute

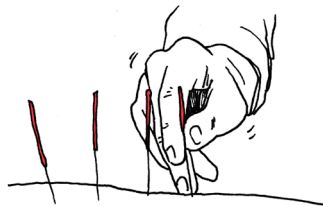
Depuis 2019

Agréé ASCA/RME

Français, Portuguais, English, Español

Exclusivement sur rendez-vous

+41 78 210 96 42



Aculifting

50min

150.-

« Lifting par acupuncture »

Méthode naturelle qui utilise l'acupuncture pour raffermir la peau, lisser les rides et raviver l'éclat du visage dès la première séance. En stimulant la production de collagène et en améliorant la circulation sanguine, cette technique issue de la médecine chinoise aide à tonifier les muscles du visage et à ralentir les signes du vieillissement.

Acupuncture

1h

150.-

Technique ancestrale consistant à insérer de fines aiguilles en des points précis du corps (Acupoint) pour rétablir l'équilibre énergétique (Qi) et stimuler les fonctions physiologiques.

Réflexologie plantaire

1h

140.-

Technique de stimulation par pression au niveau des pieds qui active des zones réflexes pour soulager les tensions et favoriser l'équilibre du corps.

Massage thérapeutique relaxant ou sportif

1h / 1h30

140.- / 200.-



MARION RIBEYROL

Massothérapeute spécialisée en techniques de shiatsu, réflexologie plantaire et madérothérapie

Depuis 2017

Français, English

Exclusivement sur rendez-vous

+41 78 306 34 14

Massage détoxifiant – Madérothérapie

1h30

220.-

Technique de massage «remodelant» utilisant des instruments en bois.

Shiatsu

1h / 1h30

140.- / 200.-

Méthode de relaxation par pression des doigts sur des points d'acupuncture, associé à de la mobilisation.

Shiatsu & Massage thérapeutique

1h30

200.-

Massage suédois

1h / 1h30

140.- / 200.-

Technique dynamique principalement focalisée sur la musculature et les articulations du corps.

Massage aux pierres chaudes

1h30

220.-

Réflexologie plantaire

1h

140.-

Technique de stimulation par pression au niveau des pieds qui active des zones réflexes pour soulager les tensions et favoriser l'équilibre du corps.

Massage thérapeutique relaxant ou sportif

1h / 1h30

140.- / 200.-



BRIGITTE ES-BORRAT

Réflexologue et massothérapeute

Depuis 2023

Agréée ASCA

Français

Exclusivement sur rendez-vous

+41 79 267 85 54



Shinzu

50 min

130.-

Soin holistique par excellence. Inspiré de l'Ayurveda, ce massage doux et relaxant du haut du dos, crâne et visage est réalisé à l'aide d'une baguette Kansa en bronze aux propriétés détoxifiantes. Il stimule les points réflexes et permet de relâcher les tensions pour une profonde détente.

Réflexologie plantaire

1h

140.-

Agrégation ASCA

Technique de stimulation par pression au niveau des pieds qui active des zones réflexes pour soulager les tensions et favoriser l'équilibre du corps.

Réflexologie dorsale

45min

110.-

Incluant également un massage du dos à l'huile.

Massage classique thérapeutique relaxant

1h / 1h30

140.- / 200.-

Agrégation ASCA



ANNE BOBIER

Massothérapeute spécialisée en massage deep tissue

Depuis 2010

Français, English, Polski, Italiano

Exclusivement sur rendez-vous

+41 76 606 87 39

Massage avec ventouses « cupping therapy »	1h / 1h30	140.- / 200.-
--	-----------	---------------

Reiki	1h / 1h30	140.- / 200.-
-------	-----------	---------------

Massage du corps accompagné de techniques de Reiki.

Massage thérapeutique relaxant ou sportif	1h / 1h30	140.- / 200.-
---	-----------	---------------



KASIA GRZYWNOWICZ

Esthéticienne, prothésiste ongulaire

Depuis 2000

Français, Polski, Italiano, English

Exclusivement sur rendez-vous

+41 76 784 12 92



Beauté des mains

Manucure

Incluant nettoyage et retrait des peaux/cuticules, limage des ongles, polissage, gommage et application de crème.

Dépose de vernis semi-permanent

Manucure & pose de vernis classique

Manucure & pose de vernis semi-permanent

55.-

15.-

70.-

85.-

Beauté des pieds

Pédicure

Incluant bain de pieds, traitement des calosités, nettoyage et retrait des peaux/cuticules, limage des ongles, polissage, gommage et application de crème.

Dépose de vernis semi-permanent

Pédicure & pose de vernis classique

Pédicure & pose de vernis semi-permanent

80.-

15.-

95.-

115.-

Epilation

Demi-jambes

Jambes complètes

Bikini simple ou Brésilien / Intégral

Avant bras / aisselles

Epaulles / dos

Sourcils (sans restructuration), lèvre ou menton

45.-

70.-

35.- / 50.-

30.-

40.- / 60.-

20.-

Microneedling

Microneedling visage & cou

200.- (500.- pack 3 séances)

Atelier du regard et maquillage

Réhaussement de cils *Elleebana Lash Lift Elleebana Lash Lift* & soin

Réhaussement de cils *Elleebana Lash Lift Elleebana Lash Lift* teinture & soin

Teinture des cils ou des sourcils

Teinture des cils ou des sourcils & soin

Maquillage

120.-

140.-

35.-

45.-

70.-

hydrafacial®

Face care with deep cleansing, deep cleaning exfoliation, glysal 7.5, 15 or 30% acid peels, infusion of sérum and boosters, hydration, LED luminotherapy, lymphatic drainage.

HYDRA BOOST

Soin découverte idéal pour votre premier Hydrafacial® et pour redonner un coup d'éclat express à votre teint!

40 minutes. Visage.

190.- (pack 3 séances 550.-)

HYDRA GLOW

Soin incontournable d'Hydrafacial®. Le grand classique entièrement personnalisable incluant l'ensemble des étapes de nettoyage en profondeur, d'exfoliation, peelings, infusions de sérums et boosters spécifiquement choisis selon votre type de peau, luminothérapie LED, drainage lymphatique.

1h. Visage et cou.

240.- (pack 3 séances 690.-)

HYDRA HILO

Soin signature par excellence. Retrouvez encore plus d'actifs dans ce soin anti-âge incluant des boosters spécifiques à l'acide hyaluronique, peptides, huiles végétales précieuses. Application d'une feuille de collagène, crème et contour des yeux au collagène.

1h15. Visage, cou et décolleté.

330.- (pack 3 séances 910.-)



Conditions et règlement

Nous vous recommandons d'arriver 5-10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

L'ensemble des traitements peut être modifié et/ou annulé jusqu'à 24h à l'avance. Après cette période, chaque thérapeute se réserve le droit de facturer la totalité du montant dû.

Nous acceptons les paiements par Twint, carte bancaire ou en espèce.

Nous vous remercions de respecter la sérénité des lieux en parlant à voix basse et en mettant votre téléphone en mode silencieux pendant toute la durée de votre visite au cabinet Hilo.

Tout comportement inapproprié durant un massage mettra un terme à celui-ci de manière immédiate et la prestation sera due dans son intégralité.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets personnels.

We recommend you to arrive 5-10 minutes before your appointment time.

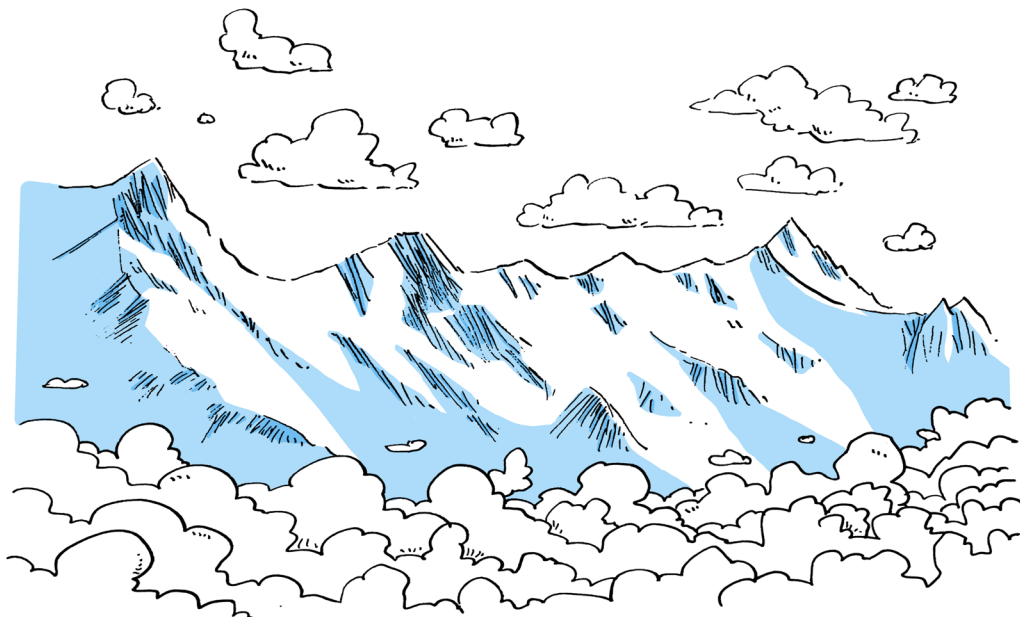
All treatments can be modified up to 24 hours in advance. After this time, each therapist reserves the right to charge the full amount of the treatment.

We accept payments by Twint, credit card or cash.

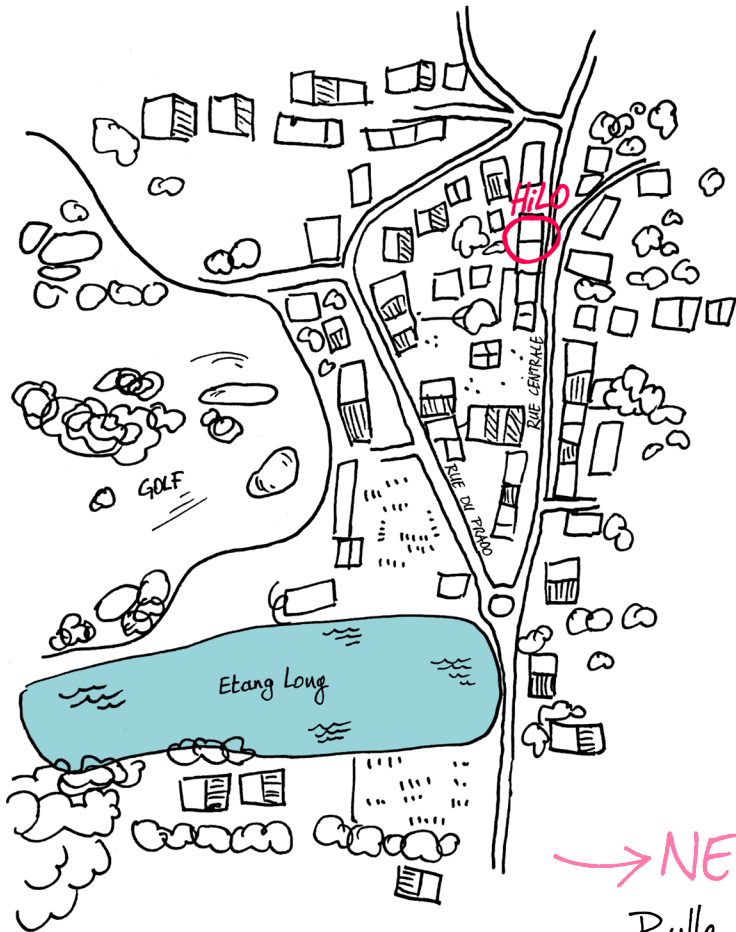
We thank you for respecting the serenity of the place by speaking in a low voice and putting your phone on silent mode for the duration of your visit to Hilo wellness area.

Any inappropriate behavior during a treatment will end it immediately and the service will be due in full.

We decline all responsibility in the event of loss or theft of personal items.



"Enjoy your therapeutic
care in a cosy
wellness area "



→ NEW
Bulle Hilo
in Zurich